Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:26/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **ANA MARIA LONDOÑO ACEVEDO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24529034**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA SEPTIMA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3136699220**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro
• Dar continuidad al proceso de acompañamiento psicosocial. • Identificar secuelas emocionales y dificultades derivadas de conflictos familiares. • Promover habilidades de autocuidado y fortalecimiento de la autoestima. • Brindar estrategias para la resolución pacífica de conflictos con su hijo. • Socializar rutas de atención institucional disponibles.
Impresión diagnóstica frente a la situación
Ana María presenta un riesgo psicosocial **moderado**, teniendo en cuenta que, aunque refiere estabilidad con su pareja actual, describe episodios pasados de conflictos graves con uno de sus hijos que llegaron a agresiones físicas. Estos episodios han impactado su estado emocional, generando sentimientos de culpa, frustración y dificultades para establecer límites claros. Se observa además una falta de identificación de algunos patrones de violencia psicológica que podrían estar presentes de forma velada en su relación de pareja, lo que amerita fortalecer su conciencia sobre los derechos y la prevención de situaciones de maltrato.
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)
Durante el encuentro se brindó un espacio de validación y reflexión, en el que Ana María pudo expresar su preocupación por el impacto de las agresiones pasadas en la relación con su hijo y en su propio estado emocional. Se promovieron estrategias de comunicación asertiva y técnicas para el manejo de emociones en momentos de

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

tensión. También se reforzaron conceptos relacionados con el derecho a una convivencia sana, libre de violencia, y se recordaron rutas institucionales de apoyo ante eventuales riesgos. Finalmente, se motivó a mantener redes de apoyo familiares activas.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Aplicar las técnicas de comunicación efectiva trabajadas en la sesión.
- Reflexionar sobre señales de malestar emocional para conversarlas en los próximos encuentros.
- Mantener contacto con familiares y personas de confianza como red de apoyo.
- Asistir puntualmente a las sesiones de acompañamiento programadas.
- Informar oportunamente sobre cualquier situación de riesgo o conflicto.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia disposición para fortalecer su rol familiar y emocional.
- Reforzar actividades que promuevan su autoestima y autocuidado.
- Participar en espacios de bienestar y disfrute individual.
- Mantener seguimiento quincenal para monitoreo de avances.
- Actualmente no requiere canalización adicional.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D26/M06 /A2025

Jennifer Peña López

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 239298

Ana María Londoño A

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO